



American Heart Association.



# 与医疗保健专业人员深入交谈： 了解我的脂蛋白 (α) 相关风险

就诊时请携带此表，并讨论以下问题。

## 回顾我的个人史和家族史

Lp(α) 是 lipoprotein (α) (脂蛋白 (α)) 的缩写，是心脏病的独立遗传风险因素。

请与您的医疗保健专业人员讨论您是否有以下情况：

- 已知有脂蛋白 (α) 偏高家族史
- 家族或个人有心脏病或早发冠状动脉疾病史 (定义为男性小于 45 岁，女性小于 55 岁发病)
- 诊断出家族性高胆固醇血症 (一种会导致身体的低密度脂蛋白胆固醇或“坏”胆固醇代谢能力差的遗传性疾病)

备注：

---



---



---



---



如果有，请咨询您是否应该接受脂蛋白 (α) 筛查。

## 了解我的数值

一旦您接受了筛查，请咨询您的医疗保健专业人员：

我的脂蛋白 (α) 数值：

我的脂蛋白 (α) 数值意味着什么？

什么水平属于偏高？

有什么因素会导致脂蛋白 (α) 数值偏高吗？

我应该鼓励我的家人接受筛查吗？

---



---



---



---



---



---



---



---

## 评估我患心脏病的风险

您认为我有心脏病发作或卒中的风险吗？

还有哪些因素会增加我的患病风险？

## 探索治疗方法

虽然脂蛋白 (α) 不受生活方式改变的影响，但降低心脏病发作、卒中和外周动脉疾病的总体风险仍然很重要。

我可以改变哪些生活方式来降低心脏病风险？

哪些资源可以帮助我进一步了解脂蛋白 (α) 和心脏病？

---



---



---



---



---



---



---



---

请记住，如果您的脂蛋白 (α) 偏高，而您并未做任何事情导致其偏高，且现在您已知晓，  
则请采取控制措施，降低您患心脏病的总体风险！更多信息请访问 [heart.org/lpa](http://heart.org/lpa)