



# Guía de conversación sobre medicamentos para reducir el colesterol



Un nivel elevado de colesterol LDL (colesterol malo) puede provocar depósitos de grasa que obstruyen las arterias, lo que aumenta el riesgo de ataque cardíaco y ataque o derrame cerebral. La alimentación saludable y el ejercicio ayudan, pero a veces también se necesita tratamiento con medicamentos.



## Antes de recetarte medicamentos, puede que tu doctor calcule tu riesgo de enfermedad cardiovascular aterosclerótica (ASCVD).

Según tu edad\* y tu riesgo de padecer una ASCVD, tu médico puede recomendarte un medicamento para reducir el colesterol\*\*si:

- Tienes 19 años o menos y padeces hipercolesterolemia familiar (FH)
- Tienes entre 20 y 39 años, antecedentes familiares de ASCVD precoz y un LDL de 160 mg/dL o más
- Tienes entre 40 y 75 años, diabetes y un LDL de entre 70 y 190 mg/dL
- \* Si tienes 75 años o más, tu médico te explicará los riesgos
- \*\* Independientemente de tu edad, si tu LDL es de 190 mg/dL o más, tu médico te recomendará algún medicamento

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de los medicamentos para reducir el colesterol?

Tu médico trabajará contigo para decidir cuál es el mejor medicamento para ti. Los medicamentos para reducir el colesterol pueden causar efectos secundarios leves, como:



- Dolores musculares o debilidad: estatinas, inhibidores de PCSK9, fibratos, niacina
- Dolor de cabeza, somnolencia, mareos: estatinas, ezetimiba, fibratos, niacina
- Diarrea o estreñimiento: secuestradores de ácidos biliares
- Dolor abdominal, cólicos, hinchazón o gases: estatinas, fibratos
- Náuseas y vómitos: estatinas, fibratos
- Problemas del sueño: estatinas



## Antes de empezar a tomar un nuevo medicamento, informa a tu médico de todos los medicamentos, suplementos y productos herbales que tomas, ya que las interacciones pueden causar efectos secundarios graves.

Sigue siempre las instrucciones de tu médico e infórmale de cualquier efecto secundario. No dejes de tomar tus medicamentos sin consultarle a tu médico.



Sigue siempre las instrucciones de tu médico e infórmale de cualquier efecto secundario. No dejes de tomar tus medicamentos sin consultarle a tu médico.

Más información sobre los [medicamentos para reducir el colesterol](#).

## Preguntas para tu médico



- ¿Cuál debería ser mi nivel de colesterol LDL según mis factores de riesgo y mi plan de tratamiento?
- ¿Qué cambios de hábito y qué medicamentos pueden ayudarme a reducir el LDL y el riesgo de padecer enfermedades cardíacas?
- ¿Qué efectos secundarios debo tener en cuenta?
- ¿Durante cuánto tiempo tendré que tomar el medicamento para reducir el colesterol?
- ¿Con qué frecuencia debo controlar mi nivel de colesterol al tomar el medicamento?
- ¿Cuándo debo programar mi próxima cita para controlar si el medicamento está haciendo efecto?

Patrocinado por



Obtén más información en [heart.org/LDL](https://heart.org/LDL)