



American Heart Association®

Check. Change. Control.®

的后果 高血压

高血压 (HBP) 通常是链条中的第一环或“多米诺效应”中的第一个多米诺骨牌,可引起破坏性后果,例如:



性功能障碍

这可能包括男性的勃起功能障碍或女性的性唤起障碍。



中风

HBP 可能导致脑血管更容易发生破裂或堵塞。



心脏病发作

HBP 会损伤动脉,导致动脉变窄和硬化。



心力衰竭

HBP 可能会导致心脏扩大,从而无法向身体供应足够的血液。



肾脏疾病/肾衰竭

HBP 可能会损伤肾脏中的动脉,并影响其有效过滤血液的能力。



视觉丧失

HBP 可能会损坏眼睛的血管。

进行简单的**血压检查**是预防“多米诺效应”的第一步。

有关详细信息,请访问 heart.org/HBP。

