



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

Acabe con el uso de opiáceos

#EmPOWERChange

ACABE CON EL USO DE OPIÁCEOS | Descripción general de la lección

Bienvenida

- ¿Qué es EmPOWERED to Serve™?
- Tema del programa y necesidad urgente de la comunidad

Lección de salud:

Acabe con el uso de opiáceos

- Educación y entrenamiento sobre opiáceos
- Sobredosis de opiáceos y adicción
- Apoyo en la recuperación

Conclusión

- Crear una cultura de salud
- Recursos en línea



American Heart Association.
EmPOWERED to Serve™

¿QUÉ ES EMPOWERED TO SERVE?

EmPOWERED to Serve es un movimiento que apoya a las personas que les apasiona impulsar el cambio a través de la justicia de salud en sus comunidades.

Somos catalizadores del cambio mediante el fortalecimiento de la ecuación de la equidad.



Declaración de la misión de la AHA:

Ser una fuerza implacable para un mundo lleno de vidas más largas y saludables.



American Heart Association®
EmPOWERED to Serve™

PUNTO 1: LA EDUCACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO SOBRE OPIÁCEOS BASADOS EN LA CIENCIA PUEDEN AYUDAR A SALVAR VIDAS.

¿Qué son los opiáceos?

¿Cómo funcionan los opiáceos?

Conocer las respuestas a estas preguntas puede ayudar a proporcionar información importante sobre el uso de opiáceos y la epidemia de opiáceos.



¿QUÉ SON LOS OPIÁCEOS?

Los opiáceos incluyen drogas ilegales, tales como la heroína y los productos fabricados, como el fentanilo.

También incluyen medicamentos recetados, como los siguientes:

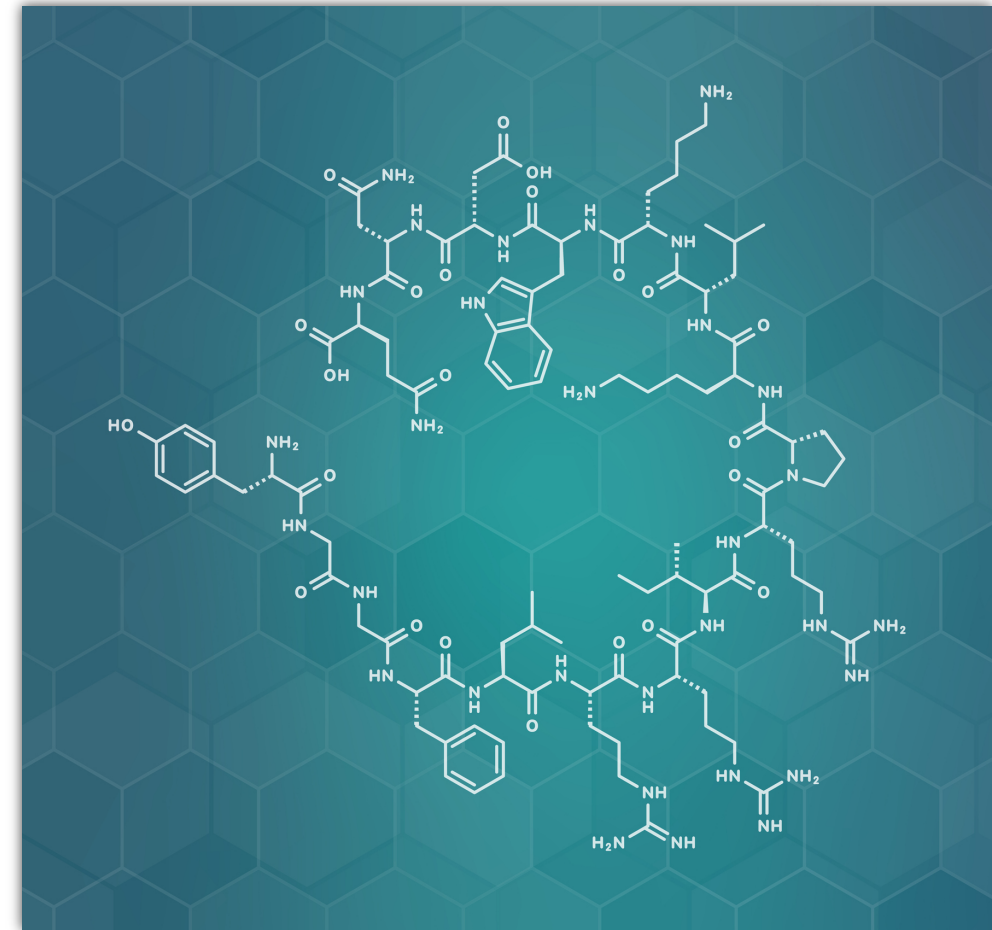
- la morfina, la codeína, la metadona, la oxicodona, la hidrocodona, la hidromorfona de fentanilo y la buprenorfina.



¿CÓMO FUNCIONAN LOS OPIÁCEOS?

Los opiáceos se unen a receptores específicos del cerebro, la médula espinal y el tracto gastrointestinal (la pared del estómago, de los intestinos delgado y grueso). Disminuyen la percepción de dolor del cuerpo.

El enlace del receptor y los opiáceos causa signos y síntomas de sobredosis, así como los efectos eufóricos del uso de opiáceos. Por lo tanto, a menudo se utilizan por razones que no son médicas y se venden ilegalmente.



OPIÁCEOS COMUNES

Las personas que utilizan incorrectamente los opiáceos presentan un mayor riesgo de adicción y sobredosis.

Es importante conocer los nombres de las marcas, los nombres genéricos comunes y los nombres callejeros comunes de los opiáceos.



LISTA DE NOMBRES COMUNES DE OPIÁCEOS

Nombres de marcas

Abstral (fentanilo)
Actiq (fentanilo)
Butrans (buprenorfina)
Demerol (meperidina)
Dilaudid (hidromorfona)
Dolophine (metadona)
Duragesic (fentanilo)
Duramorph (morfina)
Exalgo (hidromorfona)
Fentora (fentanilo)
Hysingla (hidrocodona)
Kadian (morfina)
Methadose (metadona)
Morphabond (morfina)
MS Contin (morfina)
Nucynta ER (tapentadol)
Opana (oximorfona)
Oxaydo (oxicodona)
OxyContin (oxicodona)
Sublimaze (fentanilo)
Xtampza ER (oxicodona)
Zohydro ER (hidrocodona)

Fuentes:

Nombres genéricos comunes

Codeína
Fentanilo
Hidrocodona
Hidromorfona
Meperidina
Metadona
Morfina
Oxicodona
Oximorfona

Fuente:

Nombres callejeros comunes

Apache
Biscuits
Blue Heaven
Captain Cody
China Girl
China White
Cody
D
Dance Fever
Demmies
Dillies
Dreamer
Fizzier
Friend
Lean
Miss Emma

Fuentes:



PUNTO 2: RECONOCER CÓMO SE PRODUCE LA SOBREDOSIS DE OPIÁCEOS Y LA ADICCIÓN A ESTOS PUEDE EVITAR RESULTADOS DE SALUD NEGATIVOS.

¿Qué provoca una sobredosis de opiáceos?

- La sobredosis es causada cuando una persona toma más opiáceos de lo que el cuerpo puede resistir.
- Esto provoca la pérdida del conocimiento o el desmayo, una respiración muy lenta o que se detiene y, en algunos casos, la muerte.



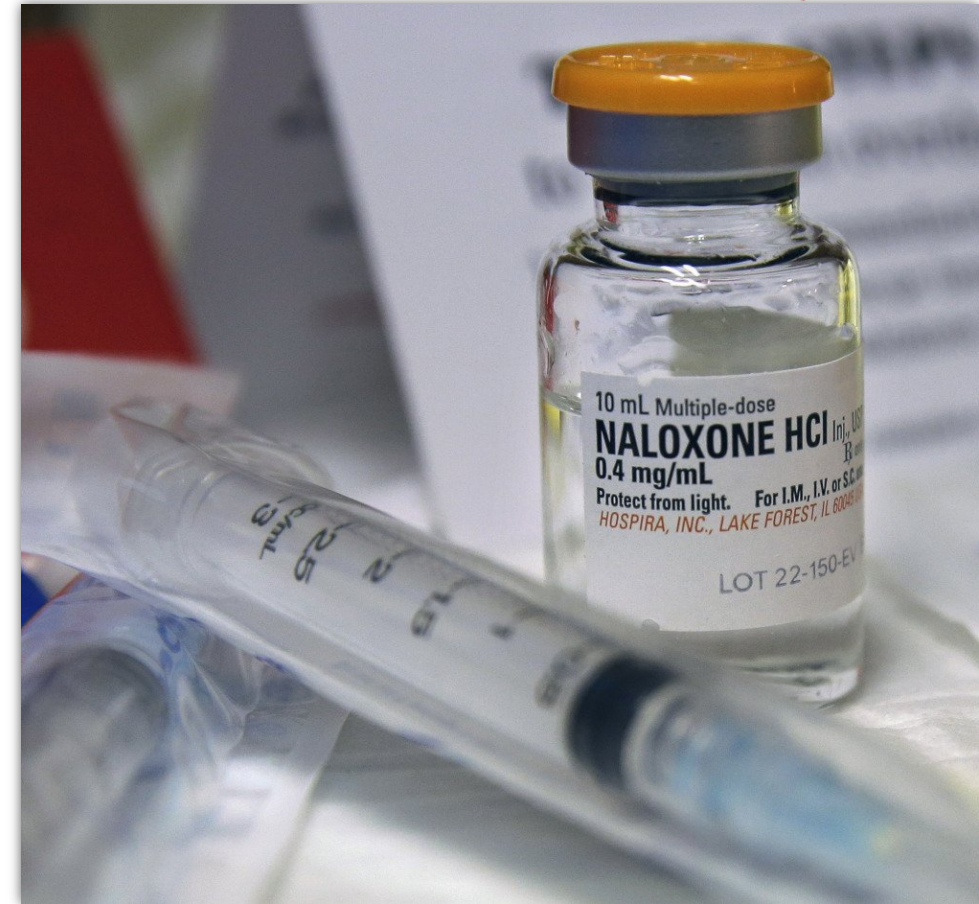
CÓMO RECONOCER UNA SOBREDOSIS DE OPIÁCEOS

- **Compruebe:** ¿Es difícil despertar a la persona? ¿Vomitó?
- **Escuche:** ¿Respira lentamente o no está respirando? ¿Ronca o hace sonidos rasposos, de gorgoteo o de atragantamiento?
- **Observe:** ¿Sus labios, uñas o su piel se ven azules? Es posible que esto sea más difícil de identificar en personas con pieles más oscuras. ¿Las pupilas de los ojos están pequeñas?
- **Toque:** ¿La piel se siente sudorosa?



NALOXONA PARA SOBREDOSIS DE OPIÁCEOS

- Anula los efectos de una sobredosis de opiáceos que pone en peligro la vida. Solo funciona para sobredosis de opiáceos.
- Existen tres maneras aprobadas por la FDA de administrar naloxona:
 - Aerosol nasal
 - Autoinyector
 - Inyectable



CÓMO EVITAR UNA SOBREDOSIS DE OPIÁCEOS

- Tome los medicamentos solo si su médico los receta. Asegúrese de informar a su médico sobre todos los medicamentos que toma.
- No tome más medicamentos ni con más frecuencia de lo indicado.
- Llame a su médico si el dolor empeora.
- Nunca mezcle analgésicos con alcohol, píldoras para dormir ni sustancias ilícitas (ilegales).



CÓMO EVITAR UNA SOBREDOSIS DE OPIÁCEOS (CONTINUACIÓN)

- Conozca los signos de sobredosis y cómo usar naloxona para evitar que una sobredosis se vuelva fatal.
- Enseñe a sus familiares y amigos cómo responder ante una sobredosis.
- Deseche adecuadamente los medicamentos sin usar.



¿CÓMO SE GENERA LA ADICCIÓN?

- Con el uso repetido de una sustancia, una persona prioriza el uso de esta antes que otras cosas, a pesar de que la cantidad de la sustancia debe aumentar para lograr el mismo nivel de placer. Esta necesidad de una mayor cantidad de la sustancia para lograr el mismo efecto se conoce como tolerancia.
- Una persona con tolerancia puede sentirse obligada a seguir usando una sustancia solo para evitar el síndrome de abstinencia. Cuando una persona sigue utilizando una sustancia a pesar de problemas importantes relacionados con dicha sustancia, es posible que haya desarrollado un trastorno por consumo de sustancias/consumo de opiáceos.



¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO DE SUFRIR UNA ADICCIÓN A LOS OPIÁCEOS?

En el 2017, se descubrió que los opiáceos sintéticos estaban implicados en el 70% de las muertes por sobredosis relacionadas con opiáceos entre las personas negras, en el 56% entre los hispanos y en el 54.2% entre los hispanos en grandes zonas metropolitanas centrales entre los pacientes de 45 a 54 años según los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#).

Cualquier persona que consuma opiáceos por un período prolongado para controlar el dolor crónico, utilice heroína o realice un mal uso de analgésicos recetados está en riesgo de sufrir una adicción a los opiáceos.

El racismo sistémico en el campo médico puede llevar a prácticas discriminatorias en la prescripción de opiáceos y el tratamiento del dolor en pacientes negros y latinos, lo que puede derivar en resultados dañinos, como la muerte por sobredosis.

Otros en riesgo son las siguientes personas:

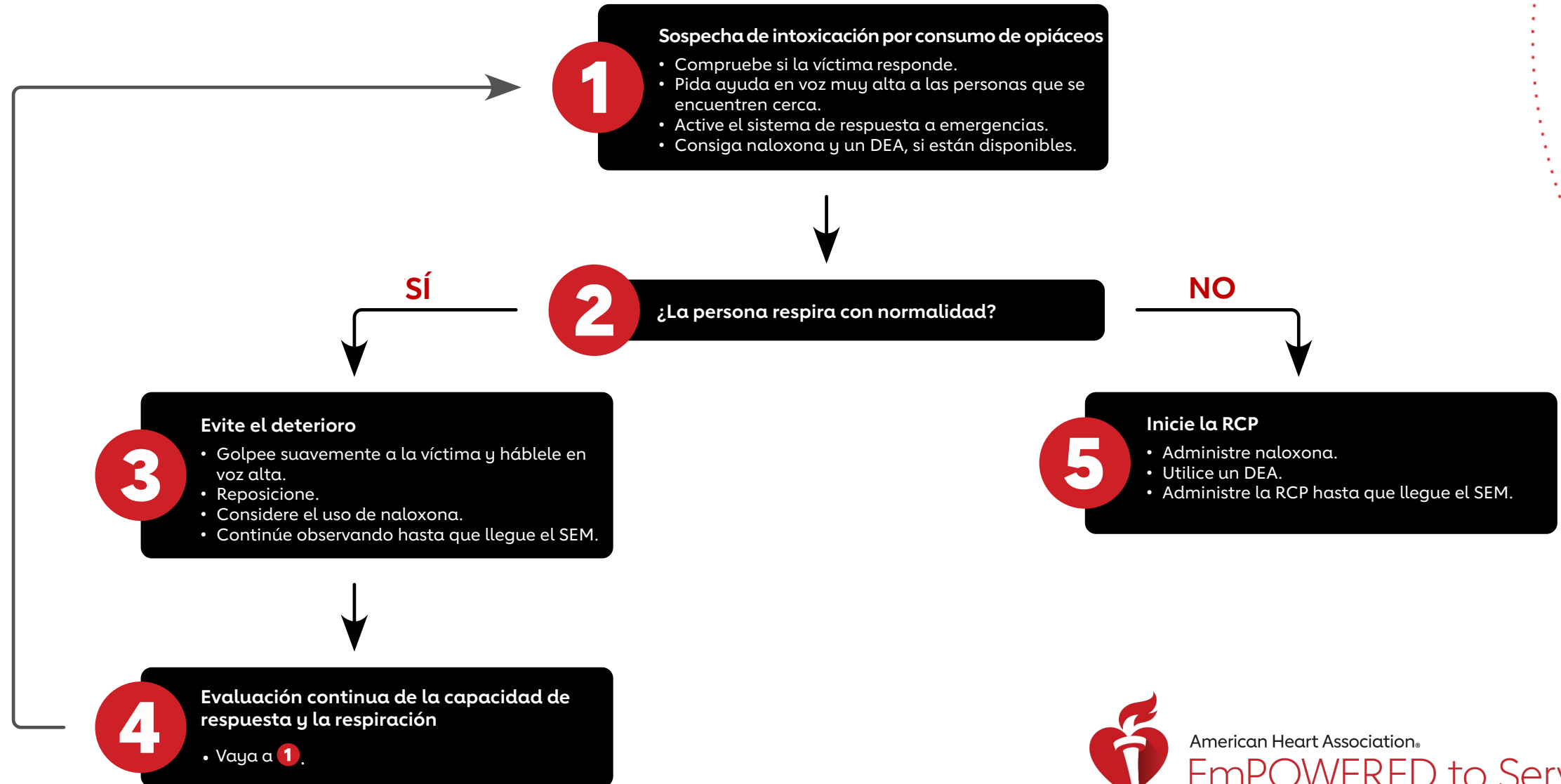
- Los que reciben rotación de medicamentos opiáceos.
- Los que reciben el alta de la atención de emergencia tras una sobredosis de opiáceos.



American Heart Association®

EmPOWERED to Serve™

PROCEDIMIENTOS EN CASO DE EMERGENCIA ASOCIADA CON OPIÁCEOS



PUNTO 3: SABER CÓMO APOYAR A LAS PERSONAS CON TRASTORNOS DE USO DE SUSTANCIAS ES IMPORTANTE PARA SU RECUPERACIÓN.

El trastorno por consumo de opiáceos es una enfermedad crónica, muy similar a una enfermedad cardíaca.

Desestigmatizar la adicción es fundamental para aquellos que se encuentran en recuperación, que sufren de adicción y sus seres queridos.



APOYO PARA SOBREVIVIENTES DE SOBREDOSIS

- Los sobrevivientes de una sobredosis de opiáceos han experimentado un evento traumático que cambia sus vida.
- La mayoría necesita el apoyo de sus familiares y amigos para dar los siguientes pasos hacia la recuperación. Si bien muchos factores pueden contribuir a la sobredosis de opiáceos, casi siempre es un accidente. El problema subyacente que derivó en el uso de opiáceos, frecuentemente el dolor o el trastorno por consumo de sustancias, sigue existiendo y requiere atención.



APOYO PARA SOBREVIVIENTES DE SOBREDOSIS

- Si se trata de una adicción, se debe derivar al sobreviviente a un médico especializado en el tratamiento de la adicción a los opiáceos en un programa de tratamiento residencial o un programa de tratamiento para opiáceos certificado federalmente.
- En cada caso, el asesoramiento puede ayudar a la persona a manejar sus problemas de manera más saludable. La ruta a la recuperación puede ser un proceso dinámico y desafiante, pero hay ayuda disponible.



American Heart Association®

EmPOWERED to Serve™

OTROS RECURSOS

Además de recibir apoyo de familiares y amigos, los sobrevivientes de una sobredosis pueden acceder a una variedad de organizaciones e instituciones comunitarias, tales como las siguientes opciones:

- Los profesionales de la salud y de la salud conductual
- Los grupos de apoyo de recuperación entre pares como Narcóticos Anónimos
- Organizaciones religiosas
- Instituciones educativas
- Grupos de vecinos
- Organismos gubernamentales
- Programas de apoyo a la familia y a la comunidad



CAMBIO DEL LENGUAJE

- Muchas personas que no están familiarizadas con el trastorno por el consumo de sustancias pueden usar accidentalmente palabras que perpetúan estigmas negativos.
- Estas palabras forman las opiniones de los demás, refuerzan estereotipos antiguos y afectan de manera adversa la calidad de la atención y los resultados del tratamiento. También pueden disuadir a las personas con trastornos por el consumo de sustancias y a sus familias de buscar ayuda.



EJEMPLOS PARA CAMBIAR EL LENGUAJE

Evite estas

Use estas

Adicto, Drogata, Drogadicto, Consumidor de drogas	Persona con trastorno por el consumo de sustancias o trastorno por el consumo de opiáceos
Muestra limpia, prueba de drogas sucia	Prueba negativa, prueba positiva
Mantenerse limpio	Continuar la recuperación, libre de sustancias
Adicción, Adicción a las drogas	Trastorno por el consumo de opiáceos, consumo de opiáceos
Reemplazo de opiáceos, suministro de metadona	Tratamiento, tratamiento asistido por medicamentos, medicación
Sufrir una enfermedad mental o ser víctima de una enfermedad mental	Experimentar/recibir tratamiento para un diagnóstico/historial de enfermedad mental



SU OPINIÓN IMPORTA

Todos tenemos el poder de marcar la diferencia mediante la defensa de políticas que ayuden a crear comunidades más sanas y vidas más saludables.

Únase hoy a **You're the Cure** y sea uno de los primeros en enterarse de cuando se aprueben las principales iniciativas de política o de cuando se necesite su ayuda para abogar por un futuro saludable.

¡Envíe un mensaje de texto con la palabra EMPOWER al 46839 para unirse hoy!



UTILICE SU VOZ PARA CREAR COMUNIDADES MÁS SALUDABLES

Puede ayudarnos a unir a las comunidades para crear una cultura sostenible de la salud.

Visite

¡Regístrese para convertirse en embajador y descubra cómo puede formar parte del movimiento!

¡Únase a nosotros mientras logramos generar un impacto en la salud de TODOS los miembros de nuestras comunidades!



American Heart Association.
EmPOWERED to Serve™

CONCLUSIÓN

Agradecemos sus comentarios.

Cuéntenos lo que más le haya gustado.

Envíe un correo electrónico a empoweredtoserve@heart.org



SOMOS PARTE DE **EMPOWERED TO SERVE**

...para servir a nuestra salud; servir a nuestra comunidad



**La American Heart Association solicita que este documento se cite de la siguiente manera:
Lecciones de salud de EmPOWERED to Serve de la American Heart Association.**

