



American Heart Association.

EmPOWERED to Serve™

You're the Cure

PLAN DE LECCIÓN

Llamada a la acción

- Obtenga más información acerca de You're the Cure en YoureTheCure.org.
- Comprender los problemas clave de las políticas públicas.
- Envíe un mensaje de texto con la palabra EMPOWER al 46839 para recibir actualizaciones por mensajes de texto de You're the Cure.
- Conéctese con su personal local de defensa y promoción para participar en los esfuerzos locales de defensa y promoción.



Necesidades de la comunidad

La AHA trabaja en muchos asuntos de políticas, pero estos se reducen a las tres necesidades de la comunidad que se indican a continuación:

- promover políticas saludables en nuestras comunidades
- asegurar el acceso al cuidado de la salud
- mejorar la calidad y el acceso a la atención

Todos tenemos el poder de marcar la diferencia mediante la defensa de políticas que ayuden a crear comunidades más sanas y vidas más saludables. Puede unirse a nosotros mientras trabajamos juntos para abogar por comunidades saludables para el corazón y preparadas ante accidentes cerebrovasculares a través de lo siguiente:

- unirse a *You're the Cure* y tomar medidas para problemáticas de su comunidad
- difundir la palabra y contarle a 5 familiares y amigos sobre *You're the Cure*. Anímelos a unirse
- conectarse con su personal local de defensa y promoción para participar en los esfuerzos locales de defensa y promoción



Tres puntos importantes

- You're the Cure es una comunidad de personas que trabajan juntas para abogar por comunidades con corazones sanos y listas para lidiar con los accidentes cerebrovasculares. Busca lograr esto mediante las políticas legislativas y reglamentarias en nuestras ciudades, estados y en todo el país.
- *You're the Cure* trabaja en una amplia variedad de asuntos, pero se reducen a estas tres necesidades de la comunidad: promocionar elecciones y políticas saludables en nuestras comunidades, asegurar el acceso a la atención médica y mejorar la calidad y el valor de la atención.
- Todos tenemos el poder de marcar la diferencia mediante la defensa de políticas que ayuden a crear comunidades más sanas y vidas más saludables.

Preparación para la lección

- Destine, al menos, 30 minutos para presentar la lección.
- Revise las notas del orador antes de la lección para familiarizarse con la información y saber qué recursos adicionales se utilizan.
- Vea el video de YouTube que aparece en la diapositiva 6 en youtu.be/M_Q43MKA8mg.
- Recomendamos distribuir los materiales impresos antes de comenzar la lección.
- Los recursos adicionales están disponibles en el PDF de la Lista de Recursos. Se podrían agregar para alargar la presentación o proporcionar ideas para los análisis en grupos pequeños. También puede proporcionar el PDF de la Lista de Recursos a los asistentes, de modo que tengan vínculos a la información tratada en la lección.
- Comuníquese con su oficina local de la AHA para obtener más información sobre los esfuerzos de defensa y promoción actuales en su área local. Visite heart.org para obtener más información.

Materiales del programa

¿No tiene acceso a un proyector para computadora? Imprima las diapositivas y utilícelas como un guion para impartir la lección de salud.

- Rotafolio y marcadores.
- Material impreso (una copia por participante):
 - Folleto de You're the Cure <http://bit.ly/2Ewcf1X>
- Bolígrafos



- Bolsas de regalos (opcional): Comuníquese con empresas locales, como hospitales, centros de bienestar, clínicas locales y otras organizaciones de salud. Pregúnteles si desean donar regalos para los participantes. Además, visite la tienda online de la American Heart Association (ShopHeart.org) o la tienda online de la American Diabetes Association (ShopDiabetes.org) para obtener folletos o recetas.

Necesidades audiovisuales

- Proyector para diapositivas de PowerPoint.
- Conexión a Internet (opcional).

Conclusión

¡Recordatorio! Una vez que los participantes se hayan marchado, asegúrese de llenar el cuestionario para embajadores.

Programa de diapositivas con puntos de conversación y preguntas de análisis

La sección de notas de los presentadores de la presentación de PowerPoint incluye comentarios escritos para la lección. Utilícelas para impartir la lección. Las notas también incluyen preguntas de análisis para involucrar a los participantes. A modo de referencia, a continuación, se muestra una lista de las preguntas de análisis:

- ¿Cuántos de ustedes se han visto afectados de una u otra manera por cardiopatías o accidentes cerebrovasculares?
- ¿Alguien tiene alguna pregunta acerca de You're the Cure?

© Derechos de autor 2021 American Heart Association, Inc., una organización sin fines de lucro 501(c)(3). Todos los derechos reservados. EmPOWERED to Serve es una marca comercial de la AHA. Se prohíbe el uso no autorizado. DS18618 12/21